



## Szkolenie dla nauczycieli i instruktorów grup cheerleaderek

Polskie Stowarzyszenie Cheerleaders organizuje w dniach **7–8 maja 2011 r.** (sobota/niedziela) warsztaty dla nauczycieli i instruktorów prowadzących grupy cheerleaderek oraz starszych tancerek (od 16 lat). Szkolenie odbędzie się w **Publicznej Szkole Podstawowej nr 2 przy ul. Królowej Jadwigi 18 w Brzesku.**

Zaproszenie skierowane jest do osób prowadzących grupy cheerleaderek **na każdym poziomie zaawansowania**. Część teoretyczna pozwoli na zapoznanie się z przepisami nowej dywizji – **pom dance**, umożliwiającej włączenie się do rywalizacji sportowej zespołów początkujących. Zajęcia praktyczne dostarczą wiedzy na temat prowadzenia zajęć, doboru ćwiczeń, metodyki nauczania elementów obowiązkowych oraz konstruowania choreografii (z przykładowymi układami).

**Po raz pierwszy** zostanie przeprowadzone **szkolenie wprowadzające** w tematykę dywizji **cheer**, zawierającej widowiskowe konkurencje z wykorzystaniem elementów gimnastyki sportowej. Jego tematyką będzie wprowadzenie teoretyczne, przygotowanie fizyczne zawodniczek, zasady bezpieczeństwa oraz podstawowe ustawienia i wykonanie najprostszych podnoszeń i zejść. Zadaniem zajęć jest przygotowanie instruktorów do podstawowego szkolenia, umożliwiającego samodzielne prowadzenie zespołów cheer.

**Serdecznie zapraszamy wszystkich zainteresowanych pogłębieniem swojej wiedzy na temat coraz bardziej popularnej formy aktywności fizycznej, jaką jest cheerleading.**

Warsztaty poprowadzą pedagodzy z wieloletnim doświadczeniem w ruchu cheerleadingu: **Honorata Włoch-Kowalczyk** – należąca do najbardziej utytułowanych polskich szkoleniowców, trenerka i choreograf wielokrotnych medalistów Mistrzostw Polski Cheerleaders, aktualnych mistrzów Polski w kategorii juniorów młodszych i seniorów oraz wicemistrzów Polski w kategorii juniorów, a także aktualnych **wicemistrzów Europy w kategorii juniorów**

**Bartosz Penkala** – prezes PSCh, sędzia I kategorii PSCh, sędzia międzynarodowy, członek władz Europejskiej Federacji Cheerleadingu ECA, choreograf i konsultant dziecięcych i młodzieżowych grup cheerleaders.

Karta zgłoszenia oraz szczegóły dotyczące szkolenia zamieszczone są na stronie Polskiego Stowarzyszenia Cheerleaders ([www.psch.pl](http://www.psch.pl)). Wszelkich dodatkowych informacji udziela również Tomasz Filip – kontakt:

**mail: [tommy.f@op.pl](mailto:tommy.f@op.pl) ; tel.: 660-409-777.**

***Serdecznie zapraszamy!***